



HORAIRE

TA CAVALE

DU 24 AU 27 SEPTEMBRE 2020

WWW.ENTREPRENEURSENCAVALE.COM

JEUDI 24 SEPTEMBRE 2020 – BIENVENUE DANS TON AVENTURE!

Entre 16 h et 17 h	Accueil des participants
17 h 30	Cocktail d'arrivée avec le guide de randonnées <i>(Explications des randonnées, fonctionnement, horaire, règlements du séjour, mesures Covid, remise des goodies, etc.)</i>
18 h 30	Souper
	Conférence « L'Entrepreneuriat humain » avec votre hôte: Hugo Dubé
21 h	Dodo!

VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2020 – RANDO MÉDITATIVE ET INSPIRATION

7h	Déjeuner du randonneur
8 h 30	Départ vers le Parc National des Grands Jardins
9h	Randonnée « Marche méditative »
	Dîner en montagne
	Méditation pour entrepreneur en montagne
15h	RETOUR
	Temps libre
17h	Cocktail-Souper-Conférence
	Conférencier invité – Pier Olivier Drouin Co-Fondateur de FIREBARNs
22 h	Dodo!

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2020 – RANDO SPORTIVE, FUN ET PARTAGE!

7 h	Déjeuner du randonneur
8 h 30	Départ vers le Parc National des Hautes Gorges de la Rivière Malbaie
	Randonnée Sportive
	Dîner en montagne
17 h	Retour
18 h 30	Souper BONS CRUES & GASTRONOMIE!

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2020 – RESSOURCEMENT ET APPRENTISSAGES

8 h	Déjeuner
9 h	CONFÉRENCE / ATELIER-FORMATION
1re partie :	Conférence MAYDAY, M'AIDER! Y a-t-il encore un pilote dans l'avion? Avec Jean-François Lacasse
2e partie :	Atelier de groupe - Briller et déployer vos ailes avec Jean-François Lacasse et Sophie Lemay de Pure Coaching
12h	Dîner
13 h 30	Aurevoir et à très bientôt